



Le Vie Selvagge
Natura, Outdoor e Avventura

TEAM BUILDING EXPERIENCE PER AZIENDE



CHI SIAMO

Benvenuti nel meraviglioso mondo de **Le Vie Selvagge**! Siamo professionisti appassionati di trekking, escursionismo e viaggi all'aria aperta, altamente qualificati nel settore, che mettono a disposizione la loro decennale competenza ed esperienza al servizio di chi ha voglia di scoprire l'ambiente naturale in una veste nuova, sensibile all'ambiente e ricca di momenti indimenticabili. Crediamo che il tempo trascorso all'aperto sia fondamentale per riconnettersi con sé stessi e con l'ambiente circostante praticando un'attività fisico-sportiva e ludica come quella del camminare. Vogliamo ispirarti a intraprendere un viaggio di scoperta, guidandoti attraverso esperienze emozionanti e indimenticabili.

Le Vie Selvagge è composta da professionisti qualificati, come, Accompagnatori di Media Montagna, Accompagnatori di Cicloturismo, Istruttori di nordic walking e Istruttori di Yoga, Guide Alpine, che propongono escursioni e attività per tutti i livelli e per tutti i gusti, tra cui:

- **Escursioni, Trekking e Viaggi:** escursioni giornaliere, trekking di più giorni e viaggi tutto l'anno.
- **Alpinismo:** ascensioni sulle Alpi, arrampicata, ferrate, corsi di alpinismo e arrampicata.
- **Corsi di Escursionismo e Outdoor:** per imparare a muoversi nella natura e in montagna con la giusta preparazione e conoscenza.
- **Cicloturismo:** per scoprire il mondo naturale in bicicletta.
- **Nordic Walking:** disciplina e tecnica di camminata per migliorare il benessere fisico di tutto il corpo.

In queste pagine potrai trovare le proposte che il nostro staff ha sviluppato per varie tipologie di gruppi e aziende. Divertimento, amicizia, scoperta sono le parole chiave delle nostre avventure!

I professionisti qualificati secondo le leggi dello stato e dagli standard internazionali di formazione li riconosci dai loghi :



TEAM BUILDING

Il Team Building con Le Vie Selvagge: Un'Esperienza Trasformativa nella Natura

Le Vie Selvagge è lieta di presentare le sue proposte di team building, un insieme di attività formative innovative concepite per rafforzare la coesione e l'efficacia dei vostri team. Riconosciamo che il successo di un'organizzazione dipende intrinsecamente dalla capacità dei suoi membri di collaborare sinergicamente per il raggiungimento di obiettivi comuni e l'ottimizzazione delle performance. Attraverso esperienze immersive e appositamente strutturate in ambienti naturali suggestivi, Le Vie Selvagge offre percorsi di team building che vanno oltre le tradizionali dinamiche d'ufficio. Le nostre proposte sono calibrate per soddisfare le esigenze specifiche di gruppi di professionisti e manager, con l'obiettivo primario di affinare le capacità di ascolto, adattamento, osservazione e problem solving, proprio come la natura stessa ci insegna. Come affermava Goethe, "le montagne sono maestre mute, e fanno discepoli silenziosi", suggerendo l'inestimabile valore di un apprendimento esperienziale in contesti non convenzionali.



ATTIVITA'

Le nostre attività di team building includono, a titolo esemplificativo, ma non esaustivo:

- **Trekking e Percorsi in Natura:** Dalle escursioni più accessibili a trekking di più giorni, queste attività promuovono la collaborazione e il rafforzamento dei legami interpersonali attraverso la sfida fisica e la condivisione di un'esperienza all'aria aperta.
- **Caccia al Tesoro e Orienteering:** Attività ludiche e strategiche che affinano le capacità decisionali, il lavoro di squadra e la comunicazione in un contesto dinamico e coinvolgente.
- **Attività Legate alla Tradizione Locale:** Esperienze uniche, come la produzione di formaggio o la vita d'alpeggio, per favorire la coesione di gruppo stimolando lo spirito di squadra.
- **Team Building in bicicletta:** Percorsi guidati in bicicletta, ideali per esplorare la natura e i territori circostanti in modo attivo e sostenibile, promuovendo il divertimento e la collaborazione.
- **Yoga del respiro e camminata meditativa:** Percorsi sensoriali che stimolano la consapevolezza individuale e collettiva, favorendo il rilassamento e la riduzione dello stress.

Ogni programma è completamente personalizzabile e viene studiato in base alle esigenze specifiche del vostro team. Le Vie Selvagge si impegna a creare un'esperienza che non solo offra un momento di svago indimenticabile, ma che soprattutto contribuisca a potenziare la motivazione, la fiducia reciproca e l'affiatamento all'interno del vostro gruppo, generando ricordi preziosi da condividere e consolidando le basi per performance lavorative sempre più efficaci.

Contattateci per progettare un'esperienza su misura che elevi le dinamiche del vostro team e ne celebri il potenziale latente in un ambiente naturale e stimolante.



L'ELEMENTO

La **natura** e l'ambiente esterno costituiscono il fulcro di tutte le nostre attività di team building, offrendo un contesto unico e potentemente trasformativo per lo sviluppo di **gruppi coesi ed efficaci**. Vivere un'esperienza immersiva nella natura non solo rafforza i legami interpersonali, ma migliora anche il **benessere** psicofisico attraverso l'attività motoria e la **condivisione** di momenti significativi. È ampiamente riconosciuto che l'esposizione agli ambienti naturali produce benefici tangibili per la salute mentale e fisica. La presenza di alberi, la ricchezza della flora e la bellezza del paesaggio contribuiscono a creare una **condizione mentale ottimale**, propizia al rafforzamento delle relazioni interpersonali. Studi scientifici hanno evidenziato come le piante siano in grado di sprigionare composti organici volatili, noti come fitoncidi, che possono avere effetti positivi sul sistema immunitario umano, riducendo lo stress e migliorando la sensazione generale di benessere. Questa "immersione nella foresta", o "Shinrin-yoku", come viene chiamata in Giappone, è una pratica consolidata per il suo impatto rigenerante.





DOVE



Le Nostre Destinazioni: Esplorare Alpi, Prealpi e Appennino

Le Vie Selvagge propone attività esperienziali in una varietà di scenari mozzafiato, accuratamente selezionati tra le Alpi e le Prealpi lombarde, facilmente raggiungibili dal capoluogo regionale. La scelta della location ideale viene definita in base a diversi fattori chiave, tra cui il numero dei partecipanti, la loro provenienza e le specifiche esigenze del vostro gruppo. Questo ci permette di personalizzare al meglio la vostra giornata o il vostro soggiorno, garantendo un'esperienza indimenticabile e perfettamente allineata ai vostri obiettivi.

Offriamo una vasta gamma di possibilità, tra i quali:

- **Lombardia:** Parco Lombardo del Ticino, Triangolo Lariano, Orobic Bergamasche e valtellinesi, Valtellina, Oltrepo Pavese.
- **Piemonte:** Alpe Devero, Ossola e Lago Maggiore, Valsesia, Langhe e Monferrato.
- **Valle d'Aosta:** valli del Monte Rosa, Conca di Aosta.

Quando: Le giornate migliori sono quelle infrasettimanali, lontani dal caos del fine settimana dove è possibile svolgere le attività senza disturbi e dove è più facile riservare le location. Inoltre l'attività svolta in giornate lavorative, viene percepita dai dipendenti come attività realmente formativa e non una vacanza. E' possibile comunque nel fine settimana scegliendo località e location lontane dal turismo di massa.

QUANDO





I NOSTRI CONTATTI

Contattaci!

Visita il nostro sito per avere
maggiori informazioni e per
programmare la tua attività di Team
Building con Le Vie Selvagge

Le Vie Selvagge - Davide Adamo



+39 347 38 63 474



www.levieselvagge.it



info@levieselvagge.it



Via Monte Rosa 40, 20081 Abbiategrasso (MI)

La **vostra** visione, la **nostra** esperienza:
contattateci **per creare insieme**